

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Füszölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel Narancs			Paradicsomleves Betűtészta Gyros tál Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Baracklevárral Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
Felnőtt		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 851.76 Kcal / 3,560.36 KJ			Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ			Energia: 1,189.09 Kcal / 4,970.40 KJ			Energia: 757.57 Kcal / 3,166.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	16.31 g	31.36 g	38.91 g	10.25 g	35.85 g	19.37 g	5.78 g	40.56 g	17.90 g	4.69 g	37.31 g	41.17 g	12.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	25.30 g	3.23 g	92.12 g	0.03 g	3.68 g	142.56 g	75.71 g	8.24 g	212.93 g	28.74 g	3.70 g	127.10 g	0.04 g	3.00 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető